



**PREVENCIÓN Y
READAPTACIÓN
DE LESIONES COMO
BASE DEL RENDIMIENTO
EN FÚTBOL**



acadef

NUESTRA ESCUELA



1 ACADEF nace en el año 2013, con la intención de poder convertirnos en una escuela líder en Formación de Técnicos Deportivos en Fútbol. Somos un centro privado dedicado a la formación de técnicos deportivo en fútbol, con profesionales de vanguardia.

Desde su creación, hemos perseguido e implementado un método de enseñanza y unos valores muy diferenciado del resto de las escuelas.

Desde este mismo año, Acadef, ha decidido apostar por la Formación complementaria no oficial, impartiendo el curso de Prevención y Reacaptación online.

Este curso no te da un título oficial, sino que te da un título propio de Acadef. Este te va a otorgar una mejoría, no solo a tu curriculum, sino también a tus capacidades analíticas.

METODOLOGÍA Y REQUISITOS DE ACCESO



La realización del curso se hará a través de una plataforma online, en la cual se irán subiendo ponencias de nuestros profesores durante los 3 meses de duración del curso. Además, se harán mesas redonda de debate de forma online para poder resolver dudas e interactuar con los ponentes.

Requisitos de acceso

Podrán realizar el curso, todos los entrenadores, monitores, preparadores físicos, readaptadores de fútbol así como aquellos interesados en la temática que se oferta sin necesidad de tener estudios previos como requisito de acceso.

Para poder realizar el curso es necesario realizar la inscripción a través de la web.

2

ESTRUCTURA DEL CURSO. ASIGNATURAS

3

1. Fuerza Excéntrica en Fútbol.
2. Entrenamiento orientado a la reducción lesional en el fútbol de elite.
3. Los condicionantes en la readaptación de una lesión articular en el fútbol profesional.
4. El efecto de la metodología de entrenamiento en la incidencia de lesiones en el fútbol.
5. Coordinación y protocolos de actuación en el trabajo de prevención y readaptación de lesiones del futbol profesional.
6. Factores lesivos y estrategias de prevención en el futbol femenino.
7. La readaptación con rendimiento.
8. Lesión del recto femoral en fútbol: Prevención y Optimización de recursos.
9. Estrategias de prevención en la musculatura isquiosural en futbol profesional.
10. Prevención de lesiones desde la nutrición.
11. La readaptación de lesiones: Del fútbol base a la élite.
12. Procesos de recuperación en lesiones de larga duración más comunes en el fútbol.

DURACIÓN DEL CURSO



4 El curso tendrá una duración de 3 meses, subiendo una de cada profesor semanalmente.

**Horario libre de acceso a la plataforma del curso.
Jornadas de reflexión, debate e interacción con los ponentes
en directo y posibilidad de verlas grabadas. Una vez al mes.**

INSCRIPCIÓN Y FORMAS DE PAGO

Precio general del curso: **365€**

Precio para alumnos o ex alumnos de Acadef: **325€.**

Promoción de inicio, del 1 al 10 de Junio: **310€.**

Una vez realizada la inscripción...

Posibilidad de pago único (descuento del 5%) o pago fraccionado

*Solo un descuento y no aplicable a más.

Reserva: 80€

Resto de pago en 3 plazos: Julio-Agosto-Septiembre

5

PONENTES

Ángel Aceña. Readaptador de lesiones en Sevilla FC, Vitesse, Qatar SC, Selección Nacional de Zambia, Selección Nacional de Costa Rica.

Sergio Martos. Readaptador en C.D Leganés, Rayo Vallecano.

Marcos Chena. Preparador físico en Racing de Santander, Granada CF, Getafe C.F.

Esaú Sánchez. Preparador físico y readaptador de lesiones en Córdoba C.F durante 13 temporadas.

Borja Domínguez. Director Activa Sport, Readaptador en Beijing Renhe y R.C Celta.

José Manuel Rodríguez Montero. Readaptador en Zamalek S.C, East Riffa F.C, Almería FC.



PONENTES

Pilar Hueso. Readaptadora de lesiones en Ud Levante femenino.

Luis Suárez Arrones. Preparador Físico en FC Basel 1983, Tianjin Quanjian, ASC Fiorentina.

José Oriol. Readaptador de lesiones en Atlético Ottawa.

Fran Molano. Readaptador de lesiones en el Deportivo de La Coruña, Real Betis Balompié.

Jaime Asensio. Readaptador de lesiones en el Udinese Calcio.

Bárbara Sánchez. Nutricionista en C.D Leganés, Atlético de Madrid Femenino, Madrid CFF.





CONTACTO



📍 Oficina central Calle Ferrocarril 38, Madrid

🚇 Metro Delicias

📞 637 940 736 - 657 887 959

✉️ contacto@acade.es / cursos.online@acade.es